

Jadłospis
Publiczna Katolicka Szkoła Podstawowa w Tarnobrzegu
tydzień 18 (od 28.04.2025r. do 30.04.2025r.)

Data	Jadłospis
Poniedziałek 28.04.2025r.	II danie: Makaron penne z boczkiem i kielbasą w sosie pomidorowym + mus owocowy-tubka (makaron pszenny rurki, przecier pomidorowy, cebula, zioła prowansalskie, boczek, kielbasa, <u>ser żółty</u>, czosnek, olej, sól, pieprz) Mus owocowy w tubce- 100% owoców. Źródło witaminy C. Bez dodatku zagęstników, bez barwników i aromatów (produkt pasteryzowany). Miks owoców = 100% musu. Zawiera naturalnie występujące cukry.
Wtorek 29.04.2025r.	II danie: Filet drobiowy panierowany z ziemniakami i surówką z marchewki i jabłka (filet drobiowy, <u>jajka kurze</u>, <u>mąka pszenna</u>, <u>bułka tarta pszenna</u>, olej, sól, pieprz, ziemniaki). surówka: (marchewka, jabłko, <u>śmietana</u>, <u>kefir</u>).
Środa 30.04.2025r.	II danie: Pierogi ruskie + owoc (<u>mąka pszenna</u>, <u>jajka kurze</u>, woda, <u>twaróg biały</u>, ziemniaki, cebula, olej, skwarki, sól, pieprz). owoc sezonowy