

KIEDY SZUKAĆ POMOCY SPECJALISTYCZNEJ DLA SWOJEGO DZIECKA?

Wskazówki dla rodziców

Szanowny Rodzicu!

Jeśli czujesz się zakłopotany, osamotniony i bezradny w obliczu trudności oraz problemów swego dziecka. Nie zawsze wiesz, jak na nie reagować, jakie podjąć działania, kiedy i jak szukać dla córki lub syna specjalistycznej pomocy – tutaj znajdziesz cenne wskazówki:

Do specjalisty, który ma doświadczenie i może pomóc w prawidłowym rozpoznaniu sytuacji dziecka oraz w ochronie go przed zagrożeniem, należy koniecznie zgłosić się gdy:

- Dziecko jest w kryzysie, np.: lawinowo narastają jego problemy w nauce, coraz częściej unika szkoły, stało się bardzo agresywne albo apatyczne, unika kontaktu z innymi, samookalecza się, myśli lub mówi o tym, że zrobi sobie krzywdę, pije alkohol, zażywa narkotyki, nie wraca na noc do domu, itp.
- Zawiodły wszelkie podjęte dotychczas przez rodzica próby osobistej interwencji, wprowadzania zasad i konsekwencji, udzielania wskazówek i wsparcia, czy stosowania różnych form zachęty. Zawiódł także system wsparcia i pomocy psychologiczno-pedagogicznej udzielanej przez szkołę.

Najlepszym sposobem znalezienia dobrego specjalisty jest zwrócenie się prośbą o informację do osób, które z racji wykonywanego zawodu mają do czynienia z problemami dzieci i młodzieży i na pewno znają instytucje pomocowe działające w regionie, mogą również polecić konkretnych specjalistów. Można tu skorzystać z rady pedagoga lub psychologa szkolnego. Można też podpytać znajomych, zadzwonić na numer telefonu zaufania bądź samemu szukać kontaktu z potrzebnym specjalistą, np.: w zasobach sieci internetowej.

Warto również skontaktować się z lekarzem rodzinnym i poddać dziecko kompleksowym badaniom medycznym. Niektóre problemy w nauce, a także z zachowaniem mogą mieć podłoże chorobowe lub biologiczne, i wymagać leczenia farmakologicznego.